

Aprendiendo a conocerme con otros por Ercilia Braun

Ercilia Braun es Docente y Counselor Psico Corporal (profesión de ayuda que integra Cuerpo-Mente y acompaña el desarrollo pleno de las potencialidades humanas); Coordinadora del Área de Desarrollo Personal de Fundación Reciduca

Los talleres de desarrollo personal surgieron en el año 2005 a partir de observar la necesidad que había de contribuir a mejorar la comunicación de los jóvenes. Cuando comenzamos a trabajar nos sorprendió la fragilidad del vínculo entre los miembros del grupo y la dificultad que tenían en establecer el vínculo con los coordinadores. Uno de los chicos expresó: "solo hablamos con nuestro compañero de banco... no es fácil cuando nadie habla... no nos conocemos". El fortalecimiento de estos vínculos y que puedan percibir el taller de desarrollo personal como un espacio necesario, propio y seguro donde puedan tomar contacto con las emociones primarias y expresar lo que les está sucediendo, fueron parte de nuestros objetivos principales.

Durante el primer año en el programa en el taller "Aprendiendo con otros a conocerme" se profundiza en la relación, la confianza y el apoyo en el otro para que puedan ir reconociendo la importancia de trabajar en equipo descubriendo fortalezas y debilidades de cada uno. La presencia del OTRO es fundamental para la construcción del NOSOTROS. Muchas veces me pregunto ¿cuántas miradas de presencia amorosa necesitan nuestros jóvenes practicantes para poder sanar tantas experiencias dolorosas?

Al finalizar este camino que vamos recorriendo juntos durante dos años, los chicos comparten: "Nunca había hecho nada así y al principio me sentía raro, pero me gustó conocer mi cuerpo por dentro y como me siento". " También ahora conozco un poco más a mis compañeros y ellos me conocen a mi." "A mi también al principio me parecía aburrido y me parecía que estábamos perdiendo el tiempo pero después me sentía bien acá y nosotros tenemos problemas en casa y acá me olvidaba de todo." "Nos aprendimos a conocer más y ahora somos más amigos todos, porque antes eras amigo solo del que se sentaban al lado y ahora estamos todos juntos".

Durante el segundo año en el taller "Aprendiendo a elegir" los jóvenes comienzan a proyectar sus sueños y expectativas para cuando finalicen sus estudios y exploran sus destrezas, aptitudes y habilidades. Se los acompaña con un programa de tutorías (P&P de Persona a Persona) hasta que finalicen la escuela.

Año tras año nuestros compañeros de ruta, nos empujan a dar lo mejor de nosotros mismos desde una mirada aceptante, confirmando la existencia de cada alumno como reconocimiento de ser parte de esa red humana donde cada uno es único y tiene algo que decirnos y enseñarnos. Nos vuelven a recordar la importancia de crear un vínculo desde la confianza en el otro estimulando su potencial, concientes de que cada uno de nosotros es un eslabón dentro del universo, donde todo lo que hacemos, decimos y damos influye en el otro.